

Klinik für Unfallchirurgie,  
Orthopädie und Plastische Chirurgie

## Nachbehandlung nach ACDF

### 1. bis 6. Woche:

- Am OP-Tag Beginn mit Mobilisation ab 8 Stunden nach OP möglich
- Notwendigkeit zum Tragen einer Orthese für die Halswirbelsäule wird individuell festgelegt. Hier erfolgt die Empfehlung durch den Operateur.
- Schmerztherapie
- In den ersten Tagen nach OP Kostaufbau (flüssig => fest)
- Keine Einschränkung beim Gehen, Stehen, Sitzen oder Liegen

### 7. bis 12. Woche:

- Keine aktive, die Halswirbelsäule belastende, mobilisierende Krankengymnastik (allenfalls Isometrie-Übungen)

### Ab 12. Woche:

- Belastungsaufbau ab der 12. Woche nach OP bzw. Wiedereintritt der Arbeitsfähigkeit
- Röntgenverlaufskontrollen nach 3 und 12 Monaten empfohlen